



Nueva modalidad para las charlas de Convivencia Laboral



+info



HCSBA participa en proyecto para gestionar Listas de Espera Quirúrgicas no GES

A través de un proyecto Fondecyt, se diseñará un modelo matemático basado en criterios clínicos y variables biopsicosociales que permitirá a los equipos médicos caracterizar y priorizar a los pacientes según su nivel de riesgo y vulnerabilidad en el HCSBA.

El Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA) fue seleccionado como establecimiento piloto para aplicar una iniciativa que busca optimizar el proceso prequirúrgico para la selección de pacientes en Listas de Espera Quirúrgicas no GES.

Se trata de un proyecto Fondecyt desarrollado por profesionales de la Universidad Católica del Maule (UCM), llamado "Sistema de Decisión para la Gestión de Listas de Espera Quirúrgicas no GES en el Sistema de Salud Público de Chile". Es el desarrollo de una metodología de apoyo a la toma de decisiones para el equipo médico del HCSBA, que le permita gestionar la lista de espera quirúrgica de manera más eficiente, priorizando a los usuarios según su riesgo y vulnerabilidad.

"Construir esta metodología de apoyo a la

toma de decisiones es muy relevante para los centros asistenciales, puesto que permite mejorar y optimizar los procesos. Eso favorece, por lo tanto, a una mejor planificación de cirugías", explicó Fabián Silva, académico de la Facultad de Ciencias Sociales y Económicas de la Universidad Católica.

El Hospital Clínico San Borja Arriarán fue seleccionado como hospital piloto debido a su condición de centro de alta complejidad y la disposición a colaborar en el proyecto. La metodología se aplicará en la Unidad de Otorrinolaringología, con posibilidad de replicarse en otros servicios clínicos del establecimiento.

El Dr. Esteban Gómez, subdirector de Gestión Asistencial, mencionó que "estamos felices de haber hecho esta alianza

con la Universidad Católica del Maule porque vemos una tremenda oportunidad", añadiendo que "estamos trabajando fuertemente en nuestra lista de espera. Hemos reducido notoriamente nuestras medianas de consulta y medianas quirúrgicas. Sin duda, que un modelo matemático que nos dé las herramientas a los clínicos para poder tomar decisiones adecuadas e inteligentes de cómo priorizar, de acuerdo a la vulnerabilidad del paciente y su condición clínica, nos va a ayudar enormemente".

El proyecto va a diseñar un instrumento en colaboración con el equipo de Otorrinolaringología, el cual recogerá información biopsicosocial de los pacientes que esperan por una cirugía. Luego, se realizarán entrevistas al equipo de salud para su ajuste y validación. Con esa información, se desarrollará un modelo matemático, basado en criterios clínicos

y también antecedentes no clínicos de los pacientes. Esto permitirá caracterizar a los usuarios según su nivel de riesgo y vulnerabilidad, optimizando el proceso de priorización para controlar la calidad de la lista de espera. La estrategia permitirá a los médicos tener una visión clara de todos los pacientes en espera que requieren atención prioritaria.

Dentro de los beneficios que se proyectan, se encuentran, por ejemplo, el mejorar la satisfacción de los pacientes en espera por cirugías, proporcionar información que permita optimizar los recursos quirúrgicos y la planificación de la tabla quirúrgica y proporcionar componentes de gestión para que la institución de salud pueda gestionar la suspensiones quirúrgicas, entre otros. Se prevé que el proyecto comience a funcionar a partir de 2026 y tenga una duración de tres años.



¡Así se vivió el Aniversario 2024!



Tras cinco años, en 2024 volvieron las alianzas al HCSBA. Los funcionarios, que representaron a las décadas de los 60, 70, 80 y 90, disfrutaron de tres jornadas de aniversario y participaron en competencias de canto, baile, ornamentación, donación de sangre, entre otras. Finalmente, la alianza de la década de los 80 resultó ganadora.

+fotos





Nueva estrategia para reducir listas de espera de Endocrinología

El HCSBA se convirtió en el primer recinto de atención secundaria en implementar una estrategia asincrónica de Salud Digital.

+info



Se trata de un trabajo colaborativo entre Salud Digital, Servicio de Salud Metropolitano Central, Hospital Clínico San Borja Arriarán y División de Gestión de Redes Asistenciales del Ministerio de Salud. Esfuerzos que ponen al centro a las personas ya que, gracias a las ventajas que ofrecen las tecnologías de la información, se resolverán casos de pacientes que esperan por atenciones endocrinológicas.

“Priorizar la consulta nueva de especialidad es uno de los principales lineamientos que nos han mandatado las autoridades. En esa línea, parte del apoyo que entregamos desde el Departamento de Salud Digital, es ampliar la oferta de especialistas en la red asistencial y apoyar al nivel secundario en el abordaje de las listas de espera en distintas especialidades que tiene hoy Hospital Digital” señaló Eva Guzmán, jefa de la Unidad Hospital Digital.

Se trata de un trabajo que, además de ampliar la oferta de especialistas para la primera consulta en el nivel secundario, potencia el trabajo articulado y coordinado de la red asistencial. Además, fortalece el Sistema de Referencia y Contrarreferencia y, lo más importante, pone a la persona en el centro utilizando la telemedicina asincrónica para resolver sus casos.

El Dr. Esteban Gómez, subdirector de



Gestión Asistencial del HCSBA aseguró que la telemedicina “le da a los pacientes la oportunidad de una atención de calidad y oportuna, reduciendo el tiempo de espera para la resolución de sus casos. Probablemente, el 80% de los pacientes no necesita acudir al especialista y eso se resuelve telemáticamente. Esto es muy relevante para la salud pública, sobre todo pensando en la escasa oferta de especialistas, así que nosotros estamos siempre dispuestos y abiertos a tener una relación virtuosa y exitosa con Hospital Digital”.

Esta estrategia es un modelo de atención asincrónico, lo que significa que un médico del establecimiento se contacta con el paciente y sube las interconsultas de quienes están en lista de espera a la plataforma de Hospital Digital. Posteriormente, la especialista -en este caso la directora de la célula Endocrinología, Dra. Claudia Munizaga- va a responder, en un promedio de cinco días, las interconsultas para entregar la respuesta final al paciente.



IV Jornada Científica de Enfermería del HCSBA se realiza con éxito

Más de 150 personas participaron en una nueva versión de esta jornada de enfermería que abordó temáticas relacionadas con la implementación del Programa de Buenas Prácticas Clínicas (BPSO) en el país.

+info



Por cuarto año consecutivo, el Programa de Buenas Prácticas Clínicas BPSO del Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA), junto con la Escuela de Enfermería de la Facultad de Salud y Odontología de la Universidad Diego Portales (UDP), organizó una nueva versión de la Jornada Científica de Enfermería del HCSBA.

La actividad, que llevaba el nombre "Transformando el cuidado: Evidencia y estrategias en la implementación del Programa de Buenas Prácticas Clínicas", fue realizada el lunes 21 de octubre y contó con más de 150 participantes en modalidad presencial y online.

"Estamos muy contentas de recibirlos y encontrarnos este día para realizar esta gran jornada. La hemos hecho con mu-

cho cariño, tenemos grandes expositores y esperamos que sea de mucho provecho para ustedes", señaló Paola Gortari, enfermera coordinadora (s) del Programa de Buenas Prácticas Clínicas del HCSBA.

Katerine Vásquez, en representación de la Subdirección de Gestión del Cuidado, indicó que "en un mundo en constante evolución, la evidencia es nuestra mejor herramienta para ofrecer una atención de calidad y basada en resultados. La enfermería se sustenta en la evidencia y ésta no sólo proviene de estudios clínicos, sino también de la experiencia acumulada en la atención a los pacientes. La RNAO promueve un enfoque que integra esta evidencia en la práctica diaria, asegurando que nuestras intervenciones no sólo sean efectivas, sino también seguras, al

empoderar y fomentar el liderazgo de la enfermería".

La jornada se dividió en tres módulos destinados a las temáticas de "Piel sana y venas seguras: Claves para un cuidado de calidad", "Humanizando la atención: Un viaje hacia el cuidado centrado en la persona" y "Equilibrio y bienestar: Prevención de caídas y atención integral para personas con espectro autista".

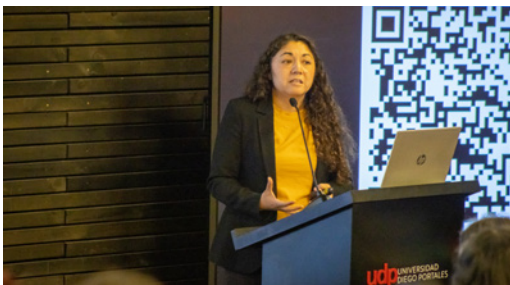
Entre los expositores estaba Tiare Pavez, quien antes era la enfermera coordinadora del Programa de Buenas Prácticas Clínicas del HCSBA y ahora es referente nacional del Programa BPSO-RNAO del Ministerio de Salud. En la instancia, señaló que estas actividades se "caracterizan por ser jornadas científicas que tienen la mirada de poder compartir experiencias y conocimientos en torno a lo que hace el programa. Una mirada al cuidado y a reformular el cuidado desde la práctica basada en la evidencia. Este evento es muy importante para mí y ver cómo ha evolucionado durante el tiempo es un motivo de gran satisfacción".

En las charlas, siete enfermeras y un enfermero de diferentes establecimientos abordaron temas como "Incidencia de lesiones por presión en población adulta en

el HCSBA", "Barreras y oportunidades en la humanización de los cuidados", "Estrategias implementadas en prevención de caídas", "Actualización en la selección y uso seguro de dispositivos vasculares", entre otros.

"Humanizar la atención es mucho más que algo que queremos lograr: es una obligación y una necesidad. Cada uno de los que está acá, tiene el poder de ser agentes transformadores del cambio y entender que detrás de cada persona que atendemos hay una familia que necesita comprensión y atención. Entender que más allá de un tratamiento, lo que tenemos que hacer es escuchar y entregar cariño, ya que detrás de cada uno de ellos, y cada uno de nosotros, hay personas", señaló Jorge Wilhelm, director del HCSBA.

Cada uno de los módulos terminó con una plenaria, en la cual los asistentes podían realizarle preguntas a las expositoras.



Cuentacuentos para el Colegio Hospitalario San Borja Arriarán

Tras un curso de ocho sesiones de cuentacuentos y certificado de participación, funcionarias de diferentes áreas del HCSBA realizaron una presentación de un relato mitológico mapuche.

+info



El pasado miércoles 23 de octubre, dos funcionarias del HCSBA presentaron un cuentacuentos a algunos pacientes pediátricos que mantienen sus estudios escolares en el Colegio Hospitalario San Borja Arriarán, que depende de la Fundación Carolina Labra. Con vestuarios y una puesta en escena lúdica, Rosa Huaquiñir (Unidad de Participación) y Giselle Frei (Servicio Urgencia Infantil) narraron la historia de Trentren-Vilu y Caicai-Vilum, relato mitológico del pueblo mapuche.



Esta es la primera de muchas presentaciones que tienen proyectadas las funcionarias para nuestra comunidad usuaria infantil. Iniciativa que nace tras participar de un curso de cuentacuentos de ocho sesiones, organizado por la Municipalidad de Santiago, junto a cuatro funcionarias (Rossana Araneda de Neuropsiquiatría Infantil; Jennifer Sepúlveda y Paula Cuadros del equipo de Orientadores; y Catalina Riquelme de Capacitación). El curso se enmarca en el trabajo en red que se ha desarrollado con diferentes departamentos del municipio, cuya finalidad es entregar a los profesionales que trabajan con niños, niñas y adolescentes nuevas herramientas para el desarrollo de sus funciones, propiciando un ambiente de bienestar por medio de actividades artísticas.

"Es una alianza colaborativa en la que

nos invitaron a participar este año para implementar iniciativas acogedoras en espacios de espera, es un incentivo. La idea es comenzar con este ciclo de cuentacuentos en diferentes espacios del hospital", señaló Sandra Mesa, coordinadora de la Unidad de Participación Social del HCSBA.

Con respecto a la importancia de adquirir estas nuevas herramientas, Rosa Huaquiñir aseguró que "la salud no es solamente ir al hospital para que te vea el médico u otro especialista, es mucho más. Aquí están los niños, que quizás pasan más tiempo acá hospitalizados, y para ellos esto puede ser importante". En tanto, Giselle Frei agradeció la oportunidad de hacer el taller, añadiendo que "yo por lo menos me siento súper acogida por el grupo y agradezco mucho tener esta oportunidad".



HCSBA organiza Feria Comunitaria por el Día de la Salud Mental

La comunidad usuaria, funcionaria y vecina pudo disfrutar de música y emprendimientos en la Plaza Amazonas para conmemorar el Día de la Salud Mental.

+info



El Servicio de Psiquiatría Adulto del Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA) organizó una actividad llamada Gran Feria Comunitaria para conmemorar el Día de la Salud Mental (10 de octubre).

"En esta oportunidad, hemos querido hacer una invitación más comunitaria. Ya no hacemos la feria dentro del hospital, sino que es afuera para que puedan participar usuarios, familiares, vecinos y toda la comunidad en su conjunto", señaló el Dr. Pedro Lucero, jefe del Servicio de Psiquiatría Adulto del HCSBA.

La comunidad usuaria, funcionaria y veci-

na pudo disfrutar de música y bailes en la Plaza Amazonas, ya que el taller de musicoterapia del Hospital de Día interpretó dos canciones y los integrantes del Ballet Folclórico Inclusivo de Estación Central bailaron cueca.

Además, hubo una feria de emprendimientos en la que ofrecían productos de reciclaje textil, frutos secos, terapias holísticas, plantas, impresiones 3D, tazones, entre otros. Sumado a esto, otros stands estaban encargados de entregar información sobre salud mental, participación ciudadana y del Programa de Apoyo a la Identidad de Género.





Gran realización de la IV Jornada en Red Integrada de Servicios de Salud en Obstetricia y Ginecología

Más de 60 personas participaron en la cuarta versión de esta actividad que busca fortalecer el trabajo en red entre los diferentes establecimientos dependientes del Servicio de Salud Metropolitano Central que trabajan en el ámbito de salud sexual y reproductiva.

+info



El Servicio de la Mujer y el Recién Nacido del Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA) organizó la IV Jornada de Trabajo en Red Integrada de Servicios de Salud en Obstetricia y Ginecología, junto a establecimientos dependientes del Servicio de Salud Metropolitano Central (SSMC).

La Dra. Katty Huenchullán, ginecóloga del HCSBA y una de las organizadora de la actividad, señaló que "agradecemos contar con la presencia de profesionales de las comunas de Santiago, Estación Central, Cerrillos y Maipú, lo que refleja el interés que existe por continuar fortaleciendo el trabajo en red en el ámbito de salud sexual y reproductiva, en beneficio de nuestras usuarias y sus familias".

La jornada, que se realizó entre el jueves 24 y viernes 25 de octubre en la Universidad Central, tuvo como objetivo fortalecer el trabajo en red entre la atención primaria de salud, la atención secundaria y los establecimientos hospitalarios en el ámbito de salud sexual y reproductiva, junto con desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes en el manejo clínico de la atención de pacientes obstétricas de todos los profesionales en la red del SSMC.

El Dr. Esteban Gómez, subdirector de Gestión Asistencial del HCSBA señaló que "es un agrado cada vez que me invitan a participar de este esfuerzo que significa la cuarta jornada u otros eventos. Este es un servicio que siempre destaco por lo ordenado, por lo productivo, por

la tremenda labor y por el gran rol que juegan médicos y matronas en la salud sexual y reproductiva de nuestras usuarias".

Más de 60 personas pudieron ver las nueve exposiciones que estuvieron a cargo de profesionales médicos/as, matrones/as y una socióloga de nuestro hospital y otros establecimientos de la red. Dentro de las exposiciones se abordaron temas como "Cambios demográficos y epidemiológicos en la salud de la mujer, referidos a la salud sexual y reproductiva", "Programa de Acompañamiento a la Identidad de Género para niños, niñas y adolescentes (PAIG)", "Criterios de derivación a Ginecología tras hallazgos ecográficos", "Infecciones en la gestación", entre otros.

El Dr. Alfonso Jorquera, jefe del Servicio de la Mujer y el Recién Nacido, mencionó que la realización de esta jornada "es un trabajo de todo el equipo: médicos, matronas, auxiliares, trabajadoras sociales, psicólogas. Además, es un trabajo no sólo del HCSBA, porque desde el año pasado está integrado el Hospital El Carmen y cada vez se han ido integrando más, porque esto está dirigido a todo el área central de salud".

"El modelo de redes integradas de servicios de salud significa esto: conocernos, vernos las caras, mostrar lo que hacemos, acercar los establecimientos hospitalarios a la APS y que la APS nos muestre cómo está trabajando. Finalmente, el proceso de atención no es puntual, no es parcelado, es un proceso continuo", aseguró Lorena Gutiérrez, jefa de Gestión del Cuidado de Matronería.

En tanto, el subdirector de Gestión Asistencial del SSMC, Dr. Alexander Recabarren, señaló que la realización de la cuarta jornada "nos refleja que esto ha sido un trabajo continuo de vinculación entre los distintos niveles de atención, con el objeto primordial de brindar la mejor atención posible a nuestros usuarios y usuarias".

Además de las actividades presenciales, la jornada se complementó con lecturas adicionales y una evaluación para así certificar la participación de los asistentes.

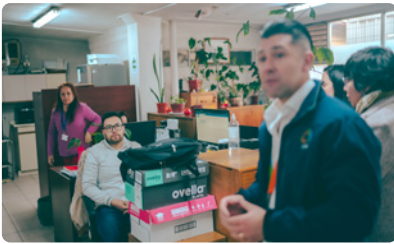


¡Reconociendo a nuestros funcionarios!

02 de octubre Día del Tecnólogo Médico



12 de octubre Día del Estadístico en Salud





Dr. Estela recibe distinción de Japón

El pasado 25 de octubre, se llevó a cabo la ceremonia de entrega de la Distinción 2024 del Ministerio de Asuntos Exteriores del Japón, donde fue galardonado el Dr. Ricardo Estela, jefe del Servicio de Gastroenterología y director del Instituto Chileno Japonés de Enfermedades Digestivas del Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA), con el mérito “Promoción en la colaboración médica entre Chile y Japón”.

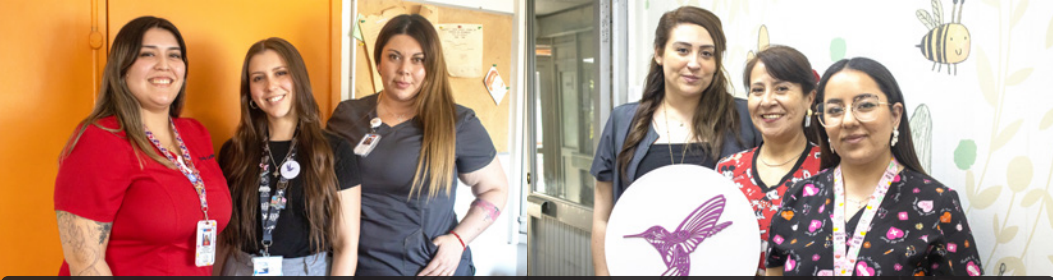
El acto desarrollado en la residencia de la embajadora del Japón, Sra. ITO Takako, reconoció a 5 personas destacadas en sus especialidades “por sus logros y contribuciones excepcionales a la promoción de las relaciones amistosas entre Chile y Japón. Estamos muy agradecidos por esta valiosa contribución y los felicitamos

de todo corazón”, señaló la embajadora Takako.

En su discurso, el Dr. Estela afirmó que la colaboración entre Japón y nuestro hospital ha sido fundamental en el desarrollo de la formación de médicos e implementación de espacios y equipos clínicos para abordar tanto la prevención como los tratamientos de patologías gastroenterológicas.

“Una vida en común con la medicina japonesa contribuyó a elevar fuertemente nuestras habilidades y estándares de calidad con nuestros pacientes del servicio público, pero además desarrolló un importante vínculo de amistad entre profesionales de ambos países”, señaló el Dr. Estela.





Reconociendo a: El equipo Ley Dominga, quienes intervienen, coordinan y acompañan en los duelos de pérdidas reproductivas

Si bien hay referentes en las unidades del Servicio de la Mujer y el Recién Nacido, en caso de una muerte gestacional, perinatal o neonatal, existe un equipo multidisciplinario para acompañar y contener a las familias.

+info



En 2021 se promulgó la Ley Dominga, que busca establecer un estándar sobre el manejo clínico y acompañamiento a madres y padres que hayan sufrido una muerte gestacional, perinatal o neonatal, junto con realizar acciones de contención y respeto por el duelo. A partir de esa fecha, en el HCSBA se formó un equipo a cargo de sensibilizar sobre el tema, coordinar acciones y acompañar a las familias.

Daniela Cantillana, matrona coordinadora de Ley Dominga en el HCSBA, explicó que "la misión es entregar una atención de calidad, empática y cariñosa en un momento muy difícil para las usuarias y sus familias". Si bien ella está a cargo de la coordinación, en las unidades del Servicio de la Mujer y el Recién Nacido hay matronas referentes, ya que la pérdida reproductiva puede ocurrir en cualquier área. Ana Mauffray es la referente en Medicina Materno Fetal; María Paz Matthies en Pabellón; Carol Vega en Ecografía; Paz García en Hospitalización Domiciliaria Gineco-Obstétrica y Ana Fehrmann

en Prepartos. Se suma la Dra. Aurora Poblete (referente de área médica) y las duplas psicosociales de Valentina Virgilio y Natalie Herrera en el séptimo piso (casos gestacionales y perinatales) y Nicole Vergara y Cadmiel Valencia en Neonatología (casos neonatales).

El acompañamiento a las familias

Además de las referentes de cada unidad, es necesario "involucrar al equipo completo: desde la matrona, el técnico y el médico. Al final todos estamos trabajando en base a la Ley Dominga", explicó Nicole Vergara, trabajadora social de Neonatología. Esto cobra relevancia debido al "rol protector del hospital frente a esta situación. La pérdida que están viviendo es un momento muy difícil y, si no es bien abordado en toda la ruta intrahospitalaria, puede generar distintas marcas en cómo va evolucionando este duelo", explicó Valentina Virgilio, psicóloga en el séptimo piso.

También es relevante el acompañamiento

to integral a toda la familia en el proceso. "No trabajamos sólo con la usuaria, sino que también a nivel familiar o comunitario, porque repercute en la pareja, hijos o en el trabajo", explicó Natalie Herrera, trabajadora social en el séptimo piso. En tanto, Nicole añadió que "el trabajo tiene que ver con empatizar en el duelo y en el proceso que están viviendo. El respeto hacia estas familias, el acompañamiento y respetar sus tiempos es súper importante".

Acompañar a las familias puede ayudar para que sobrelleven mejor el duelo, ya que "es significativo que el equipo haya estado presente y haya sido empático. Les ayuda en su proceso, sabiendo que fueron acompañados, apoyados y contenidos", añadió Cadmiel Valencia, psicóloga de Neonatología.

En esta unidad, el acompañamiento puede durar más tiempo por los periodos de hospitalización. Además, se ofrece la posibilidad de estar con abuelos, hermanos, tíos, padrinos y, si la familia lo desea, se puede hacer un ritual. Johanna Rodríguez, matrona y jefa de turno de Neonatología, mencionó que "desde antes que fallezca, partimos con integrar al resto de la familia. Ha habido situaciones en las que quieren tener un ritual y se da la posibilidad de llamar a un sacerdote para bautizarlos".

La dupla psicosocial, además de acompañar, dar apoyo emocional, contener y evaluar, cumple un rol fundamental al estar a cargo de coordinar y asesorar con los trámites. Las funcionarias les entregan orientación sobre el proceso de sepultura, cómo obtener el certificado de defunción y cuántos son los días de permisos laborales por ley, además, se pueden contactar


con las redes de apoyo y ofrecer la posibilidad de, si la usuaria quiere, seguir recibiendo atención en su Cesfam.

"Todo puede ser muy traumático, por lo que siempre tratamos de intervenir con las pacientes que están acá. Si se van de alta, las llamamos y hacemos un seguimiento telefónico", señaló Valentina. Mientras que Nicole añadió que "el respeto es lo fundamental. Si eso no pasa, implica una huella importante".

Las mejoras de la Ley Dominga

Su implementación ha traído cambios en la atención. Tras conformar el equipo, crearon protocolos locales y habilitaron espacios diferenciados. Uno es la Sala Ley Dominga en la Unidad de Ginecología y Pérdidas Reproductivas (antes tenían que estar en una sala común) donde pueden estar acompañadas 24/7. En Neonatología se habilitó una sala de duelo donde puede permanecer la familia, junto al equipo psicosocial o de matronería.

Además, se entregan cajas de memoria para los casos mayores de 22 semanas y/o 500 gramos. Johanna detalló que tienen "una vela, una masita para dejar el recuerdo del pie o mano, una manta y dos cojines de colibrí. Son unos recuerdos que los padres van a adorar y van a tener como un tesoro por el resto de su vida". Como Servicio de la Mujer y el Recién Nacido también implementaron una caja para las gestaciones menores de 22 semanas y/o 500 gramos, las que buscan "generar recuerdos y validar esta gestación. No porque haya sido pequeño todos nos olvidamos y nunca más se habla de esto", señaló Daniela.



Especialista HCSBA



Dr. Pedro Lucero

¿Sabes cómo cuidar tu salud mental?

El doctor Pedro Lucero, jefe del Servicio de Psiquiatría Adulto del HCSBA, nos habla sobre los estigmas y nos entrega consejos prácticos para mantener nuestro bienestar emocional.

+info



Mat. María Fernanda Varela

En conmemoración del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama (19 de octubre), María Fernanda Varela, matrona del HCSBA, nos explica la importancia de la detección temprana y nos entrega consejos de cómo realizar un autoexamen.

+info



HCSBA en **1 mes**

¡Las reuniones de octubre!

En octubre se realizaron dos Reuniones Técnicas Administrativas de Matronería. En la primera, expusieron Constanza Higuera, Francisca Andrades y Alexis Pino, del equipo de Ginecología y Pérdidas Reproductivas, sobre el tema "Matronería al final de la vida: Cuidar y acompañar con dignidad".

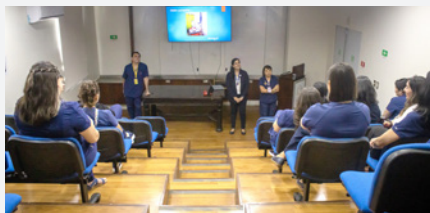
La segunda reunión estuvo a cargo de Camila Salinas y Juan Figueroa, del equipo de la Unidad de Pabellón Gineco-Obstétrico, con el tema "Procuramiento de membrana amniótica y el rol de la Matronería".



¡Seguimos aprendiendo!

En un nuevo Ciclo de Reuniones Clínicas de Enfermería, se realizó la presentación "Educar y capacitar es el bienestar de mañana", para hablar del Programa de Participación Parenteral en la Atención del Niño(a) Hospitalizado.

Los enfermeros Sergio Copaja y Rosa María Antilef hablaron del importante trabajo de capacitación y educación que se realiza con los padres y/o tutores de los niños que, una vez dados de alta de la hospitalización, requieren cuidados de enfermería en sus hogares.



¿Quieres aparecer en el boletín?

Si realizaste o realizarás alguna exposición, charla, investigación, entre otras actividades, envíanos un correo a comunicaciones.hcsba@redsalud.gob.cl con más información.

Aprendiendo sobre calificación de trabajo pesado

La Unidad de Prevención de Riesgos Laborales continúa realizando charlas informativas sobre cómo solicitar la calificación de trabajo pesado. La actividad es abierta a toda la comunidad funcionaria y en ella se entrega información sobre qué es trabajo pesado, cuáles son los beneficios de su calificación, requisitos, quiénes lo pueden solicitar, cómo se realiza el trámite, entre otros.

Para conocer cuándo se realizará la siguiente charla, pueden comunicarse al anexo 248849.



Constante aprendizaje

Los terapeutas ocupacionales Felipe Cabello y Fernando Osses fueron los encargados de presentar en una nueva reunión clínica del Servicio de Psiquiatría Adulto.

Los profesionales expusieron sobre la temática "Integración sensorial", en el contexto de la ampliación de cartera de servicio que están realizando para mejorar la atención de los pacientes neurodivergentes. Además, en esta instancia formativa de perfeccionamiento, participaron funcionarias del Programa de Apoyo a la Identidad de Género (PAIG).



Pediatra del HCSBA participa en seminario

La Dra. Sofía Aros, jefa del Servicio de Pediatría del HCSBA, participó en el seminario "Extensión de la edad pediátrica en Chile, desafíos y herramientas", que fue organizado por el Consejo Regional Santiago del Colegio Médico de Chile.

La actividad tenía como fin generar un espacio de debate e intercambio de experiencias. La Dra. Aros fue parte de la mesa de conversación "Implementación de extensión edad pediátrica en centros de salud de la red asistencial", junto a otros profesionales de hospitales del país.



Sensibilizando a la comunidad

Por el Día Internacional del Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal (15 de octubre), equipos psicosociales del Servicio de la Mujer y el Recién Nacido y del Departamento de Servicio Social instalaron un stand en el HCSBA.

La finalidad era visibilizar esta temática y entregar información a la comunidad usuaria y funcionaria sobre el duelo gestacional, perinatal y neonatal, a través de trípticos y respuestas a consultas.



Compartiendo información sobre alimentación saludable

Integrantes del Voluntariado de Medicina del HCSBA estuvieron entregando alimentos (galletas de avena, frutos secos, jugo de soya y pan integral) y educando a usuarios y funcionarios sobre la importancia de la alimentación saludable y la realización de actividad física.

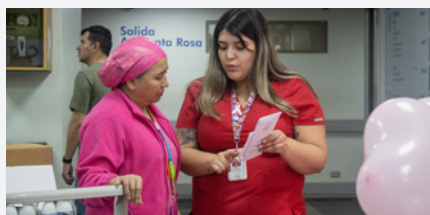
La iniciativa tenía como fin entregar información sobre cómo prevenir enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión, entre otras, y mejorar la calidad de vida de nuestra comunidad.



Educando a nuestra comunidad

Durante el 22 de octubre, personal de las unidades de Patología Mamaria y Ginecología y Pérdidas Reproductivas estuvieron entregando información sobre el cáncer de mama, en el contexto del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama (19 de octubre).

Los equipos resolvieron las dudas de usuarias y funcionarias, junto con hablar sobre qué es el cáncer de mama, cuáles son los exámenes para detectarlo y cómo realizarse un autoexamen.



En constante capacitación

El equipo del Jardín Infantil del HCSBA participó en el Taller de Gestión de Conflictos en contextos educativos, dictado por el Colegio de Mediadores de Chile (Colmedia).

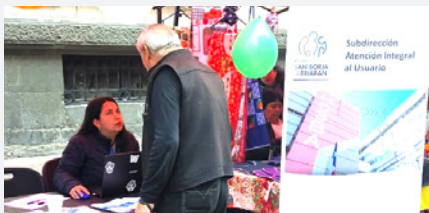
La actividad, dirigida por Varinia Penco (presidenta de Colmedia) y María Inés Zavala (parte de la Comisión de Educación de Colmedia), buscaba capacitar en las temáticas de sana convivencia y abordaje de la conflictividad en la comunidad educativa, en el contexto de reuniones técnicas que se vienen realizando con este equipo desde este año.



Compartiendo con la comunidad

A raíz del Día Mundial de la Salud Mental (que se conmemoró el 10 de octubre), los equipos de Participación Social y OIRS de nuestro HCSBA fueron invitados a ser parte de una Feria de Salud Mental.

La actividad, que fue organizada por el Cesfam N°1, se desarrolló a un costado de la Municipalidad de Santiago. Nuestros equipos resolvieron dudas de la comunidad y entregaron información y material sobre los flujos de ingreso y los procesos de atención de nuestro establecimiento.



Reunión con Consejo Consultivo de Usuarios

Durante este mes se desarrolló una nueva reunión con el Consejo Consultivo de Usuarios ampliado. En la instancia, se abordaron temas relacionados con las acciones que ha realizado la directiva, cuál es el estado de cumplimiento del Plan de Participación 2024 y cuáles son los proyectos y propuestas a realizar para el próximo periodo.

Además, la actividad contó con una exposición de Jorge Wilhelm, director del HCBSA, sobre el proceso de reconstrucción.





¡Resuelve los siguientes ejercicios!

Sudoku:

Cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno) debe completarse con los números del 1 al 9, sin repetirlos dentro de la misma fila, columna o cuadrado.

Medio

			4	2			1	
4	6	1			8		2	
3	5		1			8		
5				4				9
7			2		9		4	8
				8	1	5		3
		9	5		6	4		1
6	4		8				5	7
	8			7			3	

Difícil

				1		2		
	8				3	1	7	
1				2				9
		1	3					
5				7		4	6	
7	9		6			5		
3				6	5			
					1		2	
		9			8		1	5



Actualización en las mejoras de la UTI

Avanzando con las mejoras de infraestructura de la Torre, específicamente en el Servicio de UPC Adulto, este lunes comenzó la impermeabilización del piso mecánico, desde el que se producían las filtraciones al tercer piso. Esto se suma al cambio de las cañerías y bajadas de agua en este sector, dando una respuesta definitiva a los ductos sanitarios antiguos del establecimiento.

Además, en el sector de la Unidad de Tratamiento Intensivo (UTI) Adulto se hicieron mejoras que contemplaron, entre otras, la reparación de tabiques, cambio de cerámicas y pintura, instalación de luminaria LED en pasillos y boxes y la reparación de baños.

Por su parte, se han estado realizando trabajos en la zona de residencias médicas y de kinesiólogos de ese mismo servicio, los que han incluido: arreglos de pintura, baños, instalación de puertas y ventanas y la sustitución del cableado en áreas comunes de funcionarios. Y comenzó el tabicado para habilitar la oficina de la secretaria de este servicio clínico.

Es importante recalcar que el plan de trabajo establecido se ha desarrollado dentro de los plazos programados, los que continuarán en el resto de los pisos de la Torre Hospitalaria, para seguir avanzando en la mejora de la infraestructura del establecimiento.



En el **San Borja**
avanzamos
todos

Estar informado también depende de ti

En este QR puedes hacer tus preguntas sobre las mejoras y proyectos en el HCSBA. Las respuestas serán publicadas en nuestro boletín semanal.




Proyecto
**Reconstrucción
CDT**



Comprométete
Contagia
Contribuye



 www.hcsba.cl

 @HospitalCSBA

 @HCSBA

 HCSBA

Nueva modalidad

Charlas convivencia laboral

Se reformuló la metodología de las charlas de Convivencia Laboral (Ley Karin).

Esta decisión es a raíz de la búsqueda de lograr mejoras en la entrega de la información sobre los ambientes de trabajo saludables, y considerando que la asistencia a las charlas programadas puede verse dificultada por razones de servicio.

La reformulación implica realizar actividades relacionadas a la convivencia laboral en los mismos servicios, para así mejorar su cobertura. De esta manera, se eliminan las reuniones calendarizadas hasta diciembre de este año.

Si necesitan realizar consultas individuales, actividades grupales o solicitar visitas del equipo de Desarrollo Organizacional para abordar esta temática directamente en su unidad, deben dirigirse a la Unidad de Desarrollo Organizacional (ubicada en el Módulo F) o escribir al correo electrónico:

udo.hcsba@redsalud.gob.cl

