Hospital Clínico SAN BORJA ARRIARAN

HCSBA INFORMA

Diciembre 2023

Más de 240 funcionarios fueron reconocidos por sus años de servicio en el HCSBA

HCSBA dicta primer curso de Introducción a la Investigación Clínica

El taller de huerto para los usuarios de Hospital de Día

¿Qué es MALS?

Más de 240 funcionarios fueron reconocidos por sus años de servicio en el HCSBA

A través de dos emotivas ceremonias, los funcionarios y funcionarias con más de 30 años de servicio fueron homenajeados por nuestra institución. En los actos estuvieron acompañados por sus jefaturas, asociaciones gremiales y el equipo directivo del HCSBA.

+fotos

El Departamento de Calidad de Vida Laboral del Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA) organizó la Ceremonia de Reconocimiento por Años de Servicio 2023, para homenajear a 244 funcionarios en ejercicio que cumplieron 30 años o más trabajando en nuestra institución.

La actividad se desarrolló durante el jueves 23 y viernes 24 de noviembre en el Aula Magna de la Universidad Central, hasta donde llegaron los funcionarios reconocidos, sus jefaturas, asociaciones gremiales y el equipo directivo de nuestro hospital.

Claudia Manzano, subdirectora de Gestión y Desarrollo de las Personas, señaló que “queremos estar presentes en las distintas etapas de la vida laboral de nuestros funcionarios y funcionarias. En esta ocasión, quisimos darles una muestra de cariño y demostrarles nuestro agradecimiento por toda la sabiduría que nos entregan, por su dedicación y arduo trabajo en estos años, por su determinación y perseverancia, por hacer frente a los desafíos, logrando adaptarse a los cambios y superando los obstáculos, y, por sobre todo, por su compromiso en esta labor que es dar salud a la población”.

En la ceremonia se reconoció la labor de cada uno de los participantes, haciéndoles entrega de un diploma y un pin conmemorativo. Además, disfrutaron del talento musical de nuestros funcionarios del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Daniel Godoy, Ruth Plecencia y Esteban Calderón, quienes interpretaron “La danza de las libélulas” del cantautor nacional, Manuel García, y “Sea” del uruguayo, Jorge Drexler.

El director del HCSBA, Jorge Wilhelm, indicó que “cuando hablamos de más de 30 años en un lugar, no sólo son 30 años de trabajo, sino que son de recuerdos, aprendizajes y personas que han marcado nuestras vidas. Estoy seguro han tenido grandes motivaciones para seguir creciendo como personas y profesionales y, con esa dedicación, han hecho crecer a uno de los hospitales más importantes de la región Metropolitana y, por qué no decirlo, del país. Sus aprendizajes, luchas y desafíos han puesto al HCSBA en el lugar en que se encuentra hoy. Estoy seguro de que una de las razones que los mantiene aquí no es sólo el amor que sienten por su lugar de trabajo, es también por el orgullo y recordatorio por todo lo que han hecho por la salud pública y por el hospital que queremos tanto”.

Desde la Dirección del HCSBA, agradecemos infinitamente todos los años de servicio que han entregado estos funcionarios y funcionarias a nuestra institución.

HCSBA dicta primer curso de Introducción a la Investigación Clínica

30 funcionarios participaron en la primera versión de este curso que se desarrolló en dependencias de nuestro hospital. A través de las exposiciones de personal del HCSBA y externos, tuvieron una aproximación a lo que es la investigación clínica y su importancia.

+info

El HCSBA dictó el primer curso de Introducción a la Investigación Clínica dirigido a personal médico, de enfermería, matronería, tecnología médica, kinesiología, nutrición, fonoaudiología y terapia ocupacional con interés en investigación clínica.

El objetivo del curso, que fue organizado por la Unidad de Investigación Clínica de nuestra institución, fue proporcionar conocimientos básicos y habilidades necesarias para comprender y llevar a cabo investigaciones clínicas de manera ética y efectiva. Si bien había cupo para 25 personas, se tuvo que ampliar a 30 debido a la gran cantidad de interesados.

La Dra. Claudia Cortés, infectóloga y referente del área de Investigación del HCSBA, explicó que “los profesionales de la salud, salvo contadas excepciones, no tienen formación en investigación clínica. Las carreras en las distintas universidades forman, mayoritariamente, para ejercer la práctica clínica desde las diferentes áreas”.

El curso tuvo cinco clases presenciales y una prueba online a cargo de docentes de nuestro hospital, a quienes se sumaron profesionales de otras instituciones, quienes abordaron el impacto de la investigación clínica, el método científico, tipos de investigaciones, cómo formular una pregunta, cómo financiar un proyecto, entre otros temas.

Kevin Lepe y Karla Riveros, tecnólogos médicos del Banco de Sangre del HCSBA, participaron en el curso y se mostraron felices con su realización. “Siempre me ha gustado la investigación y, en el área específica del Banco de Sangre donde trabajo (inmunohematología), hay hartos temas que se podrían investigar. Este curso me va a ayudar a poder llevar esas investigaciones a la realidad”, explicó Karla. En tanto, Kevin mencionó que “el curso tiene lo suficiente para aprender a iniciar una investigación. Todo bien resumido y bien claro. Hay algunas cosas más complicadas, sobre todo la captación de fondos, pero creo que el curso habla sobre lo suficiente que necesitamos saber para partir”.

En Cesfam San José de Chuchunco:

HCSBA realiza nuevo operativo de resolución de lista de espera

Funcionarios de tres especialidades estuvieron atendiendo a pacientes a través de esta estrategia que busca resolver la Lista de Espera de Consulta Nueva de Especialidad.

+info

El Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA), junto a los establecimientos de Atención Primaria del Servicio de Salud Metropolitano Central (SSMC), realizaron una nueva jornada de la estrategia "El Especialista en tu Cesfam", que tiene como objetivo ayudar a resolver la Lista de Espera de Consulta Nueva de Especialidad y acercar a la comunidad usuaria la atención médica.

En el operativo realizado durante el sábado 4 de noviembre en el Cesfam San José de Chuchunco, de la comuna de Estación Central, participaron médicos especialistas de Ginecología y tecnólogos médicos de Otorrinolaringología y Oftalmología del HCSBA, los que atendieron a casi 50 pacientes en lista de espera.

Asimismo, profesionales de otras áreas de la salud, personal administrativo y de logística se sumaron a esta actividad, colaborando en la recepción y admisión de los pacientes citados a la atención médica.

"El atenderse en el Cesfam de su barrio ha sido fundamental para nuestros usuarios, ya que se traduce en no tener que tomar locomoción para trasladarse largas distancias. Ha sido súper gratificante", manifestó Mariluz Evans, jefa del Departamento de Atención y Gestión al Usuario del Hospital Clínico San Borja Arriarán.

Por otra parte, Luisa Varas recibió atención ginecológica y se mostró agradecida con el operativo, indicando que «el ambiente es acogedor, el doctor fue súper simpático, me aclaró todas las dudas que tenía. En vez de ir al hospital y hacer todo ese trámite, aquí mismo lo resuelven y me queda más cerca de mi casa".

Esta estrategia de resolutividad de Lista de Espera, también aporta en la disminución de la demanda asistencial en los centros hospitalarios, usando infraestructura que no se utiliza los fines de semana, sumándose a los operativos ya realizados en los Cesfam Padre Vicente Irarrázaval y Las Mercedes, todos de la comuna de Estación Central, pertenecientes a la red del Servicio de Salud Metropolitano Central.

Reconociendo a:

Servicio Social

y su importante rol durante toda la vida de nuestros usuarios

Son 19 funcionarias y funcionarios que proponen y realizan estrategias de intervención, gestionan redes, coordinan la continuidad del cuidado y entregan orientación en varios temas, entre otras tareas, en todos los servicios clínicos del hospital y a lo largo de toda la vida de nuestros pacientes.

+info

Para que un hospital pueda brindar una atención completa a sus usuarios y usuarias, debe contar con un equipo preocupado de realizar intervenciones psicosociales y articular redes de apoyo para los pacientes, sus familias y entorno, con el fin de mejorar su calidad de vida y apoyar la adherencia a los tratamientos. Esta importante labor la cumple el Departamento de Servicio Social en nuestro HCSBA.

“Somos el grupo de trabajadores sociales para los usuarios que se atienden en el hospital, de manera hospitalizada o ambulatoria. La atención se ha ido especializando y ha ido cambiando a lo largo de la historia. Originalmente era alguien que tenía que ver con gestión de temas asistenciales, es decir, cuando no había dinero o recursos para cubrir necesidades. Esa situación se mantiene, pero se ha ido especializando en la intervención psicosocial o socioeducativa, desde un rol más socioterapéutico, donde trabajamos con los usuarios, sus familias y entorno”, explicó Lorena Araya, jefa del Departamento de Servicio Social del HCSBA.

El equipo trabaja de forma transversal con todas las áreas clínicas y a lo largo de la vida de nuestros pacientes. “Abarcamos todo el ciclo vital de una persona. Estamos acá desde que la gente nace y hasta que muere”, aseguró Pablo Quiero, trabajador social de la Unidad de Infectología.

Son 19 trabajadoras y trabajadores sociales y una secretaria, quienes a la vez están insertos en equipos multidisciplinarios de trabajo en los diferentes servicios clínicos. Logran su vinculación con todo el hospital a través de cuatro grandes áreas: Psiquiatría Adulto, Pediatría, Adulto y Maternidad y Recién Nacido.

Cada una tiene un coordinador: Lorena Araya (Maternidad y Recién Nacido), Tania Luco (Psiquiatría Adulto), Pablo Quiero (Adulto) y Carla López (Pediátrica), quienes tienen como fin “guiar y acompañar los procesos de intervención de los profesionales de cada área. La coordinación unifica ciertos criterios de intervención a través de metodologías en pro del bienestar del usuario”, explicó Carla López,

trabajadora social de los programas de Acompañamiento a la Identidad de Género y Agresión Sexual Aguda (GES 86). Se reúnen periódicamente con los trabajadores sociales de cada área para discutir casos, ver cuál es la mejor metodología de intervención y crear espacios de contención entre compañeros. Además, acompañan a la jefatura en la toma de decisiones.

Si bien cada uno del equipo tiene diferentes programaciones en el día, dependiendo de su área, sus jornadas suelen estar compuestas por atención e ingreso de pacientes, visitas a sala de hospitalizados, reuniones y trabajo socioeducativo.

Además, realizan visitas domiciliarias junto a equipos clínicos multidisciplinarios del hospital. “En salud mental la visita domiciliaria es súper importante. Pueden ser programadas o espontáneas de rescate”, señaló Tania Luco, trabajadora social de Psiquiatría Adulto. Sumado a esto, tienen un rol relevante en la atención y orientación de los pacientes migrantes, trabajo que realizan en coordinación con la Oficina de Atención al Migrante del HCSBA.

Dentro del departamento también se enfocan en la propuesta e implementación de estrategias de intervención para ayudar en la disminución del estigma, rehabilitación y adherencia a tratamientos. Son labores que hacen con un fuerte rol comunitario e involucrando a la familia de los usuarios.

“Abrirse a lo comunitario nos da mucho espacio, porque en ese modelo las intervenciones psicosociales son súper relevantes para la rehabilitación. Incluso nos toca hacer intervenciones para ayudar a la disminución del estigma. En Psiquiatría

Adulto tenemos el proyecto de la plaza comunitaria Amazonas, cuyo objetivo principal es la disminución del estigma. Ahí nuestra labor como trabajadores sociales fue súper relevante en la coordinación y movilización de redes”, señaló Tania Luco.

Sumado a esto, Lorena Araya añadió que “cuando trabajas con una familia, la empoderas y la haces responsable de su rol en el cuidado, tenemos un usuario que probablemente va a venir a consultar menos y menos grave, porque tú involucras a la familia”. Aquella misión de acompañar los procesos de adherencia a los tratamientos también está relacionada con la tarea de optimizar recursos para el hospital y el sistema de salud público.

Desde el departamento, también cumplen con una importante misión relacionada con la conexión de redes como: derivación, seguimiento, acompañamiento y gestión. “Nuestra casuística es desde lo psicoemocional, pero también está la labor, a veces mal mirada, de lo asistencial, de conseguir cosas, gestionar redes para que las personas puedan satisfacer las necesidades que el equipo clínico solicita”, añadió Pablo Quiero. Pueden ser coordinaciones con instituciones de salud, municipalidades, centros de la mujer u otras organizaciones para satisfacer necesidades del tipo habitacional, laboral, de continuidad del cuidado, entre otras.

El taller de huerto para los usuarios de Hospital de Día

A través de esta actividad, los usuarios y usuarias han estado construyendo un huerto en la plaza comunitaria Amazonas junto a funcionarios de la unidad.

+info

Todos los jueves en la mañana, los usuarios y usuarias del Hospital de Día -dependiente del Servicio de Psiquiatría Adulto del Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA)- y funcionarios de la unidad se reúnen en la plaza comunitaria Amazonas para participar en el taller de huerto.

El Hospital de Día brinda una hospitalización ambulatoria de lunes a viernes, en horario diurno, a 12 usuarios que requieren estabilidad psicopatológica. Los pacientes participan en talleres de orientación que son complementados con disciplinas artísticas a cargo de profesionales del equipo.

Dentro de estas actividades se encuentra el taller de huerto, el cual comenzó en julio de este año y está a cargo de la trabajadora social del Hospital de Día, Brenda Aroca. “Lo quisimos hacer porque, según la evidencia, pasar dos horas a la semana en espacios verdes ayuda a mejorar la salud mental”, señaló Brenda.

De momento, han plantado kalanchoe, apio, hierbabuena, menta, acelga, zapallos y diferentes flores. Sumado a esto, también han trabajado en la decoración de piedras para adornar el huerto y en talleres para prensar diferentes flores. Con respecto a la recepción que ha tenido el taller en los usuarios, Brenda aseguró que ha sido “súper buena, son muy colaborativos y ayudan mucho en la limpieza y en las actividades”.

En el Hospital de Día realizan, además, mindfulness (meditaciones que hace el psiquiatra), zumba, talleres deportivos, de habilidades sociales y de sexualidad, los cuales se hacen en diferentes días y están a cargo de los profesionales de la unidad.

Equipo de Psiquiatría Adulto expone en congreso colombiano

Cuatro integrantes fueron parte del simposio "Avances en la evaluación del autismo en adultos", mientras que los otros siete presentaron trabajos de investigación realizados en nuestro hospital.

+info

Integrantes del equipo de Psiquiatría Adulto del HCSBA acudieron al LXI Congreso Colombiano de Psiquiatría "Nuevas fronteras en Psiquiatría: inteligencia artificial, innovación y tecnologías", realizado en noviembre en Cartagena de Indias.

El equipo estuvo a cargo del simposio "Avances en la evaluación del autismo en adultos", para dar a conocer las innovaciones en la forma de evaluar y diagnosticar esta condición en nuestro hospital, desde un enfoque transdisciplinario e integral con foco en la inclusión social y la disminución del estigma.

"En el mundo académico se habla mucho del autismo de los niños, pero no se habla del autismo en los adultos. Como equipo del Servicio de Psiquiatría de este hospital, nos hemos enfocado en el estudio y avance en la evaluación de los pacientes adultos con autismo. A partir de ese trabajo, postulamos a presentar en este congreso internacional y fuimos seleccionados", explicó el Dr. Pedro Lucero, jefe del Servicio de Psiquiatría del HCSBA.

Hasta Colombia llegó a exponer el Dr. Pedro Lucero, el terapeuta ocupacional Fernando Osses, el psicólogo Cristian Vargas y el médico residente de Psiquiatría, Dr. Jeff Semler, quienes abordaron el tema desde diferentes enfoques como: diagnóstico diferencial del autismo en adultos, instrumentos para apoyar la evaluación clínica e integración sensorial.

"Si bien es un congreso de psiquiatría donde habitualmente todas las presentaciones las hacen médicos psiquiatras, nosotros trabajamos harto con el enfoque transdisciplinario. Entonces, parte de lo que queríamos presentar era que el autismo se evalúa en forma transdisciplinaria y qué mejor forma de mostrarlo que ir con un equipo", añadió.

Sumado a ellos, asistieron otros siete residentes de Psiquiatría de segundo año de la Universidad de Santiago, quienes presentaron, a nombre del hospital, trabajos sobre casos clínicos y una investigación sobre factores de riesgo cardiovascular en usuarios de antipsicóticos.

Reconociendo a:

Gestión de Pacientes y cómo con su trabajo coordinan al hospital para administrar las camas

Conformada por 13 personas, la unidad está encargada de realizar una serie de procesos para que nuestros pacientes puedan acceder a su atención en el HCSBA, principalmente, coordinando una cama de hospitalización y el traslado en ambulancias.

+info

Cada vez que un usuario necesita acceder a una cama de hospitalización en el HCSBA, se activa un proceso de trabajo interno que involucra importantes labores de organización y administración para llevar este control. Detrás de esas labores se encuentra un área de nuestro recinto que lidera esta coordinación 24/7: la Unidad de Gestión de Pacientes.

El HCSBA da respuesta con su disponibilidad de camas a las demandas internas que nacen desde el Centro de Diagnóstico y Tratamiento, la Urgencia Infantil y la Urgencia Gineco-Obstétrica. Además, al ser un hospital de alta complejidad y el recinto base del Servicio de Salud Metropolitano Central (SSMC), se suman los requerimientos de las otras instituciones de nuestra red: el Hospital El Carmen de Maipú y el Hospital de Urgencia Asistencia Pública. También, hay que considerar a los pacientes de otras zonas del país que son derivados a los servicios en los que somos centro de referencia nacional.

En la unidad también coordinan una serie de procesos para que nuestros usuarios puedan acceder a sus atenciones. Entre ellos, se encuentra la gestión de los traslados de pacientes en ambulancias medicalizadas a centros como el Instituto de Neurocirugía o la Clínica Oncológica Iram, la compra de servicios a otros establecimientos, como a clínicas psiquiátricas, y el contactar telefónicamente a todos los pacientes con órdenes de hospitalización desde el CDT, para saber en qué estado de salud se encuentran, aplicar la encuesta Covid-19 e indicarles qué día deben hospitalizarse y cuál es su cama.

“En el fondo te preocupas de que un paciente pueda recibir la atención”, explicó Daniela Hormazábal, enfermera supervisora de la Unidad Gestión de Pacientes, añadiendo que para lograrlo “gestionamos con todos los servicios del hospital: las Unidades de Pacientes Críticos, Medicina, Cirugía, Pediatría y las urgencias”.

El equipo está compuesto por 13 personas: una enfermera supervisora, dos enfermeras diurnas de continuidad, 8

enfermeros gestores y dos personas administrativas (una secretaria y otra encargada de las cuentas cuando derivan o trasladan a pacientes a otros lados).

“Nosotros somos una unidad que está para apoyar. Me gustaría que los servicios supieran que estamos para apoyarlos a ellos y para facilitarles las cosas”, aseguró Daniela Hormazábal, agregando que “mi idea es que ellos (sus compañeros de la unidad) puedan mostrar el trabajo que hacen. Que se sepa que existe un gestor, que está ahí, que lo pueden llamar y que puede colaborar con lo que le pidan”.

Para poder estar 24/7, el equipo divide sus turnos de trabajo: las personas diurnas están de lunes a jueves, entre las 8:00 y las 17:00 horas, y los viernes hasta las 16:00 horas. En tanto, los enfermeros gestores trabajan en cuarto turno y siempre deben haber dos: uno encargado del área adulto y otro para pacientes pediátricos y gineco-obstétricos. Además, en horario no hábil, los gestores cumplen el rol de ser enfermeros residentes con el fin de orientar al resto de los servicios en caso de que ocurra alguna emergencia.

Día a día, el equipo comienza su jornada recibiendo el reporte de turno de los gestores, en el cual les indican las novedades, disponibilidad de camas, cuántas camas están pidiendo desde la red y los temas pendientes relacionados a ingresos, traslados o cirugías. Una vez recibido este reporte, las enfermeras diurnas empiezan a revisar sus correos electrónicos, que corresponde a la principal vía para gestionar las necesidades. “Recibimos más de 350 correos en 24 horas”, comentó Daniela Hormazábal, añadiendo que “tenemos

que estar súper atentos a los correos. Son todos urgentes”. Sin embargo, también tenemos que poner atención a los anexos y celulares ante cualquier duda del equipo médico, de enfermería o de matronería.

De manera paralela, los enfermeros gestores visitan los pisos del hospital para reunirse con enfermeros supervisores y médicos residentes de cada unidad, ver las camas disponibles, saber las necesidades de cada servicio y evaluar el caso a caso de pacientes que están en espera.

El trabajo implica relacionarse, coordinar y gestionar con gran parte del hospital. “Es súper importante tener buena comunicación y buenas relaciones interpersonales, porque tenemos que trabajar con todos los servicios. Además, somos una unidad a la que nos llaman mucho para resolver todo tipo de problemas”, indicó Daniela.

Si bien los funcionarios de esta unidad no conocen personalmente a los usuarios, sí se saben sus nombres, historia, informe médico y la necesidad de cama que tienen, por lo que les provoca alegría cuando se logran exitosamente las gestiones o son dados de alta. “No tenemos idea quién es, no le hemos visto la cara, pero sabemos que lo necesita y nos ponemos contentos por eso”, aseguró Daniela.

¿QUÉ ES MALS?

El protocolo de Denuncia de Maltrato y Acoso Laboral y/o Sexual (MALS) busca educar y sensibilizar a todos los funcionarios que trabajan en el Hospital Clínico San Borja Arriarán con el fin de promover buenas prácticas laborales que permitan favorecer la calidad de vida laboral. La violencia laboral puede darse en sentido vertical, horizontal, mixta o compleja.

Sabías qué...

El HCSBA posee un protocolo de denuncia, investigación y sanción del Maltrato, Acoso Laboral y/o Sexual (MALS).

+info

Paso 1: Ingresa a www.hcsba.cl
Paso 2: Haz clic en la barra superior donde dice Funcionarios.
Paso 3: Haz clic en Protocolo de denuncia de Maltrato y Acoso Laboral y/o Sexual.

o escaneando el siguiente código QR

Para funcionarios de APS:

Equipo de Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor realiza capacitaciones

Por tres jornadas, integrantes del HCSBA capacitaron a personal de la Atención Primaria de Salud del Servicio de Salud Metropolitano Central, sobre el manejo de pacientes, a raíz de la entrada en vigencia de la Ley de Cuidados Paliativos Universales.

+info

Un equipo multidisciplinario de la Unidad de Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor del Hospital Clínico San Borja Arriarán capacitó a personal de los Centros de Salud Familiar de Santiago y Estación Central, dependientes del Servicio de Salud Metropolitano Central (SSMC).

Las capacitaciones se realizaron en tres jornadas a raíz de la entrada en vigencia de la Ley de Cuidados Paliativos Universales. Para saber qué temas abordar, se les aplicó una encuesta a los encargados de los Cesfam. “Con ese levantamiento de información hicimos un temario que era: cómo funcionan los cuidados paliativos, cómo derivar pacientes, manejo de síntomas como dolor, náuseas, disnea, cuáles son los cuidados y alimentación al final de la vida”, aseguró la Dra. Mariana Seguel, de la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos.

“Además, se vieron temas sociales. Expuso la psicóloga sobre las emociones y cómo enfrentar el dar noticias. Habló la trabajadora social de asuntos legales y las ayudas que se podrían tener por parte de las municipalidades. También temas de enfermería específicos, por ejemplo, sobre las vías subcutáneas”, añadió Camila Casté, enfermera de la unidad.

La capacitación -que fue principalmente a personal médico y de enfermería- se coordinó con el SSMC para seguir fortaleciendo el trabajo en red y mejorar la calidad de vida los pacientes y sus familias.

Sobre la importancia de hacer este tipo de actividades, la Dra. Seguel mencionó que “fue una instancia para conocernos en persona, porque muchas veces nos conocemos sólo por correo. Fue una forma de aportarles conocimiento y para que ellos nos compartieran la experiencia que tienen en el día a día. Eso ayuda a saber cuáles son sus dificultades y hace que sea más fácil el trabajo”.

Camila añadió que la instancia fue muy provechosa porque “alineamos protocolos que tenemos en la unidad, para que así, como es una unidad nueva que se está creando en la APS, puedan trabajar como lo hemos hecho nosotros y para que todos tengamos la misma visión”.

Conmemoraciones HCSBA

Día Mundial de la Diabetes

El 14 de noviembre se conmemoró el Día Mundial de la Diabetes, por lo que nuestro equipo de Endocrinología Adulto instaló un stand para entregar información y realizar hemoglucotest en la sala de espera de nuestro Hospital Modular.

Además, en Endocrinología Infantil se estuvieron realizando capacitaciones y educación sobre el uso de la bomba de insulina para nuestros pacientes.

Día Mundial del Niño Prematuro

El 17 de noviembre se conmemoró el Día Mundial del Niño Prematuro, por lo que las matronas de la Unidad de Neonatología instalaron un stand para entregar información.

Explicaron la labor que realizan, qué son los cuidados madre canguro y la importancia de la lactancia materna, entre otros temas. Además, mostraron cómo son las incubadoras neonatales, qué contiene el ajuar mini y cuáles son los implementos que usan.

Día Mundial de la Prevención de Lesiones por Presión

El equipo del Programa de Buenas Prácticas Clínicas realizó una actividad informativa enfocada a los diferentes servicios clínicos de nuestro hospital.

Su foco era disminuir las brechas, educar y prevenir las lesiones por presión en nuestros pacientes, promoviendo los cuidados de calidad estandarizados en el protocolo institucional.

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

El miércoles 22 se inauguró la exposición Consecuencias y se realizó la charla ¿Estamos preparados para hablar de violencia sexual? por el Equipo de Atención a Víctimas de Violencia Sexual de nuestro hospital.

El jueves 23 y viernes 24 se instalaron stands, en los que se entregó información sobre la violencia sexual, GES 86 y formas de apoyo a víctimas.

HCSBA celebra ceremonia para reconocer a funcionarios jubilados

Más de 65 funcionarios que se acogieron a retiro participaron en una emotiva jornada que sirvió para homenajearlos y reconocerlos tras tantos años dedicados a la salud pública.

+info

+fotos

Sandra Pereira, la medallista sudamericana del HCSBA

La enfermera de la Unidad de Epidemiología practica natación hace 14 años y este año vivió su primera competencia en un Sudamericano Máster de Natación. Tras su participación, obtuvo tres medallas de bronce.

+info

Sandra Pereira es enfermera y se desempeña como delegada de vigilancia epidemiológica en la Unidad de Epidemiología del HCSBA. Hace ocho años que trabaja en nuestro hospital y su misión es hacer la vigilancia de todas las Enfermedades de Notificación Obligatoria del hospital y que se informen a tiempo al Ministerio de Salud, a través de la plataforma Epivigila u otros medios correspondientes.

También es nadadora y triple medallista sudamericana. Comenzó a practicar natación hace 14 años en el Club Recrear de La Florida, aprovechando que llevaba a su hijo menor a clases en el mismo lugar. Tras dos años, la invitaron a formar parte de la rama de natación máster que se creó en dicho club.

“Empezamos a ir a competir y ahí se puso más entretenida la cosa”, señaló Sandra Pereira. Actualmente, forma parte del equipo Peñalolén Máster y dentro de las competencias en las que ha participado durante los últimos meses, se encuentran el XVII Campeonato Nacional de Natación Máster realizado en Talca y los circuitos de competencias que organiza la Federación Chilena Máster de Natación.

En noviembre de este año, participó por primera vez en un Campeonato Sudamericano Máster de Natación, el cual se realizó en Lima entre el 14 y 19 de noviembre.

“En realidad me inscribí no con muchas expectativas. Lo que quería era vivir la experiencia e ir afuera. Me habían contado que era súper linda la experiencia”, relató Sandra. En el sudamericano obtuvo tres medallas de bronce: en 1.500 metros estilo libre, 400 metros estilo libre y 200 metros estilo libre, de la categoría 60-64 años. Además, participó en las competencias de 50 metros pecho, 100 metros pecho y 50 metros libre, obteniendo entre el cuarto y sexto lugar en ellas.

Sobre la importancia de la natación, Sandra señaló que “es un estilo de vida. Entreno 4 veces a la semana en piscina. Ahora no, pero normalmente 2 o 3 veces en gimnasio. Me preocupo de la alimentación y de llevar una vida sana. Como buena enfermera, me realizo exámenes una vez al año”. Además, mencionó que espera con esta entrevista “estimular a la gente a hacer deporte, ya sea joven o adulta, porque igual esto es salud”.

HCSBA en 1 mes

¡Nueva Reunión Técnica y Administrativa de Matronería!

La matrona Fabiola Pizarro expuso sobre el tema “Atención Integral de Gestantes en Unidad de Medicina Materno Fetal, mediante aplicación de terapias complementarias con enfoque multidisciplinario”.

¡Exponiendo sobre Ley Mila!

Nuestro HCSBA expuso sobre su proceso de implementación de la Ley Mila, en la “Jornada de Intercambio de Experiencias Ley Mila” de la red asistencial del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente, siendo el único establecimiento invitado fuera de su red de hospitales.

¡Feria de Salud Mental!

Se realizó la Feria para funcionarios y funcionarias Integrando la Salud Mental. Hubo stands informativos del Instituto de Seguridad Laboral, Unidad de Desarrollo Organizacional, Unidad de Salud del Trabajador, Unidad de Bienestar, Unidad de Prevención de Riesgos, entre otros.

¡Celebrando su día!

El sábado 11 de noviembre se conmemoró el Día del Trabajador y Trabajadora Social, por lo que nuestros funcionarios y funcionarias de las unidades de Servicio Social, Atención y Gestión al Usuario y Calidad de Vida Laboral, participaron en una ceremonia de reconocimiento, realizada el viernes 10 del mismo mes.

Charla Conciliando los derechos de la paternidad y maternidad

La Unidad de Conciliación y Cuidados Infantiles de nuestra institución organizó la charla "Conciliando los derechos de la paternidad y maternidad en el HCSBA", vía Zoom. En ella se abordaron temas como Ley TEA, beneficios de Sala Cuna y Jardín Infantil, entre otros.

¡2° Feria de Servicios Públicos!

Una serie de stands fueron parte de la 2° Feria de Servicios Públicos para nuestra comunidad. Contamos con la participación de Fonasa, Poder Judicial, Registro Social de Hogares, BancoEstado, Corporación de Asistencia Judicial y la Unidad de Conciliación y Cuidados Infantiles del HCSBA.

¿Quieres aparecer en el boletín?

Si durante el mes realizaste o realizarás alguna exposición, charla, investigación, entre otras actividades, envíanos un correo a **comunicaciones.hcsba@redsalud.gob.cl** con más información.

Hospital Clínico
SAN BORJA
ARRIARAN

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El consentimiento informado de los pacientes es un requerimiento de la Ley N°20.584 sobre derechos de los mismos. Responde a la obligación ética de respetar la autonomía de las personas en salud y la obligación sectorial hacia sus funcionarios. Un consentimiento informado está constituido de la siguiente manera:

¿Qué características tiene que tener este documento?

Para que el consentimiento informado sea válido, requiere los siguientes requisitos:

- **Debe realizarse en el formato oficial del hospital.**
- **Debe ser llenado por el médico que entrega la información con letra clara y legible.**
- **Debe estar archivado en la Ficha Clínica del paciente, previo a la ejecución del procedimiento.**
- **Debe contener todos los datos solicitados de acuerdo a la Normativa Institucional vigente.**

Santiago a _____ *(Fecha)* _____
Paciente _____ *(Nombre del paciente)* _____
RUT _____ *(Rut del paciente)* _____ Ficha n°_____ Representante_____
_____ RUT_____
Diagnóstico principal _____ *(Diagnóstico del paciente)* _____
Declaro haber sido informado oportuna y adecuadamente acerca del procedimiento que se realizará, sus objetivos, característica y potenciales riesgos y las alternativas de riesgo disponibles.

Asimismo declaro haber comprendido la información proporcionada y que mis preguntas y dudas han sido contestadas y aclaradas a mi entera satisfacción por el (la) Dr. (Dra.) _____ _____ *(Médico que toma el consentimiento)* _____ en consecuencia declaro mi consentimiento para ser sometido a la intervención o procedimiento indicado _____ _____ *(Procedimiento que está autorizando el paciente (no usar siglas))* _____ y las acciones que se consideren necesarias en el caso de surgir situaciones no esperadas o complicaciones, expresándolo en forma libre e informada.

Nombre Médico	Nombre Paciente o Representante
Nombre y firma del médico	*Nombre y firma del paciente o representante*
Firma	Firma

¿EN QUÉ PROCEDIMIENTOS ES OBLIGATORIO?

- Cirugías mayores.
- Procedimientos endoscópicos.
- Procedimientos de hemodinamia.
- Procedimientos de imagenología intervencional.