



Día Internacional del Cáncer Infantil en el HCSBA

Comité de Patrimonio HCSBA

Funcionarios disfrutaron exposición patrimonial



A través de la muestra *Fragments de Hospital*, el Comité de Patrimonio Cultural del Hospital Clínico San Borja Arriarán expuso una serie de objetos que nos invitan a recorrer la historia de nuestro establecimiento.



@hcsba



@hcsba



Hospital Clínico San Borja Arriarán



Hospital Clínico San Borja Arriarán Oficial



www.hcsba.cl

Día Internacional del Cáncer Infantil en el HCSBA



+info



El miércoles 15 de febrero se conmemoró el Día Internacional del Cáncer Infantil, por lo que la Unidad de Hemato-Oncología Infantil realizó una serie de actividades para otorgar un espacio lúdico y de esparcimiento para niños y niñas que se atienden en el policlínico. Sumado a ellas, también se instalaron stands informativos sobre esta enfermedad y la importancia de la donación de células madre sanguíneas.



La jornada comenzó con la instalación de un puesto de la fundación DKMS, una organización internacional sin fines de lucro que busca ayudar a los pacientes que requieren de un trasplante de células madre sanguíneas. En este stand, la comunidad usuaria y funcionaria recibió información sobre cómo es el proceso de donación de células madre sanguíneas y la importancia de inscribirse como potenciales donantes.



Agradecemos la participación de nuestros funcionarios, por sobre todo la de los 78 que se sumaron a la lista de potenciales donantes. Cabe recordar que estas instancias de inscripción están disponibles durante todo el año a través de la página web www.dkms.cl.

Luego, comenzaron las actividades recreativas a un costado del policlínico de Hemato-Oncología Infantil, las cuales fueron organizadas por el equipo multidisciplinario que conforma la unidad, junto a varias organizaciones que prestaron su apoyo. En el lugar, los niños y sus papás pudieron disfrutar de espectáculos de magia, presentaciones musicales, globoflexia, malabares, varios juegos y regalos.



Claudia Oyarzún, enfermera de Oncología Infantil, señaló que “la idea de este día es concientizar sobre el cáncer infantil. Si bien no hay causas tan certeras o mecanismos de prevención, se sabe que el diagnóstico precoz y tratamiento oportuno es lo más importante para la sobrevivencia de los niños. Con actividades de concientización como estas, lo que se busca es que los padres y profesionales estén atentos a los signos de alarma”.



La instancia contó con un importante apoyo de las fundaciones Luchadores de Colores, Abrazar, Acción Solidaria y Almas Brillantes.

Funcionarios disfrutaron exposición patrimonial



A través de la muestra Fragmentos de Hospital, el Comité de Patrimonio Cultural del Hospital Clínico San Borja Arriarán expuso una serie de objetos que anteriormente fueron utilizados en nuestro establecimiento.

+info



Funcionarios y funcionarias del HCSBA disfrutaron el 27 de enero de la exposición Fragmentos de Hospital, la cual fue organizada por el Comité de Patrimonio Cultural de nuestra institución.

La actividad se realizó al interior del casino y contó con una serie de objetos que fueron utilizados por personal clínico y administrativo. Dentro de ellos, por ejemplo, se encontraban camillas, espirómetros, muebles, teléfonos y máquinas de escribir que fueron usados tanto en el Hospital San Francisco de Borja como en el Hospital de Niños Manuel Arriarán.

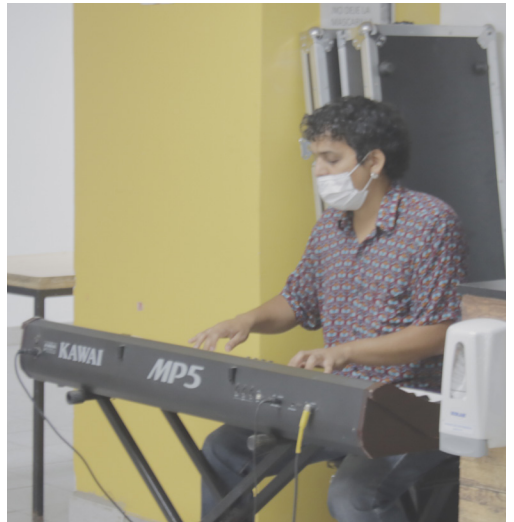
La Dra. Gladys Villablanca, presidenta del Comité de Patrimonio Cultural del HCSBA, señaló que esta exposición “me parece súper interesante, porque hay muchos funcionarios nuevos que no saben el tesoro que tenemos. Con esta pequeña muestra, ya saben que en el Pabellón Errázuriz hay más cosas”. Marcia Norambuena, secretaria del comité, añadió

que con esta actividad buscaban “dar a conocer los objetos patrimoniales que están en nuestro museo para que los demás funcionarios los puedan ver”.

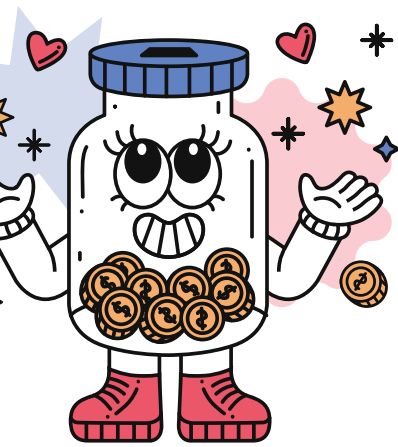
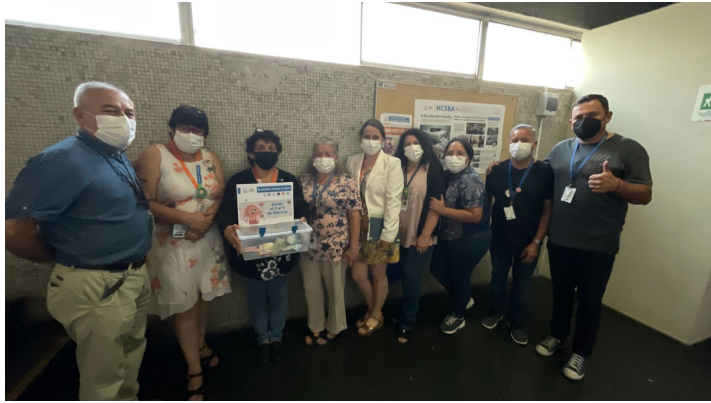
El Dr. Raúl Quintanilla, director (s) del HCSBA, indicó que es importante “recordar y tener presente que hay un tesoro patrimonial que está en nuestras manos y que, gentilmente, en forma maravillosa y generosa, un grupo de nuestros funcionarios dedica parte de su tiempo a rescatarla”.

Los objetos presentados en la muestra se encuentran en el Museo Patrimonial ubicado en el Pabellón Errázuriz. Los funcionarios que quieran ir a visitarlo y conocer nuestro pasado, pueden ir los martes, miércoles y jueves de 10:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 16:30 horas. En caso de dudas, pueden llamar a los anexos 249272 - 249271 o escribir al correo:

patrimoniocultural.hcsba@gmail.com



¡El HCSBA ayuda a Chile!



Entre el martes 7 y el jueves 9 de febrero se realizó una campaña solidaria en ayuda a funcionarios y sus familiares cuyas viviendas resultaron afectadas por los incendios de la zona centro sur de nuestro país.

En la campaña, integrantes del Equipo Directivo y asociaciones gremiales recorrieron nuestro hospital para juntar dinero.

Gracias a los generosos aportes de nuestra comunidad, se logró reunir \$1.762.380. De este total, se le depositó un monto de \$350.000 a cuatro funcionarios cuyas familias fueron afectadas por los incendios. En tanto, la diferencia de \$362.380 se mantiene en resguardo por si se detectan otros casos.



¡Muchas gracias por su colaboración!

Comité Paritario de Higiene y Seguridad

El Comité Paritario de Higiene y Seguridad del Hospital Clínico San Borja Arriarán es un organismo que permite que los trabajadores/as y el empleador (HCSBA) trabajen de manera conjunta para: detectar, evaluar y corregir los riesgos de accidentes laborales y enfermedades profesionales a los que pueden estar expuestos/as.

Entre sus funciones se encuentra: asesorar e instruir a los trabajadores sobre el uso correcto de elementos de protección personal, visitar los lugares de trabajo y analizar procedimientos de trabajo seguro, organizar charlas informativas de prevención o seguridad laboral y vigilar cumplimiento de las medidas preventivas de higiene y seguridad.

¿Quiénes lo conforman?



Elegidos por los trabajadores:

Marcia Norambuena (presidenta), Erika Costas (secretaria), Julio Navarrete y Humberto Morales.

Designados por el empleador:

Adolfo Torrejón, Germán Armijo, Lilian Sáez, Mariluz Evans, Mauricio Avendaño y Max Muñoz.

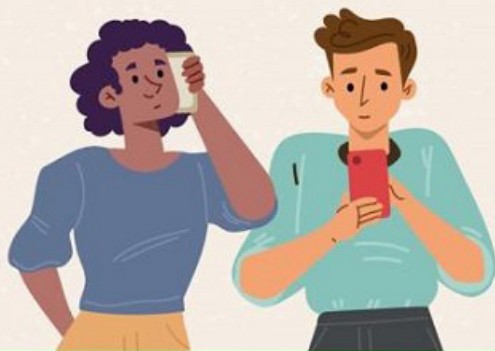
Para contactarse con el Comité Paritario de Higiene y Seguridad, puede escribir al correo electrónico paritasanborja@gmail.com

#NoEstásSolo

No estás solo.
***4141**
No estás sola.
LÍNEA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



El Ministerio de Salud cuenta con la línea de prevención del suicidio ***4141 no estás solo, no estás sola**, iniciativa que forma parte del Plan "Construyendo Salud Mental" y del programa de gobierno.



****4141, servicio de atención telefónica gratuita 24/7 para personas en crisis de salud mental relacionada al suicidio.***

#ConstruyendoSaludMental

¿Cuáles son los beneficios y cómo accedo a ellos?

Los beneficios (*) que ofrece la Unidad de Bienestar para los funcionarios están enfocados en diferentes prestaciones, tales como:

Reembolsos médicos, odontológicos, oftalmológicos, ortopédicos, educación, reconocimiento, préstamos y subsidios (matrimonio, nacimiento, fallecimiento y catástrofe).

Pueden afiliarse quienes estén a **contrata o titulares**, ya sean Fonasa o Isapre.

¿Cómo ser parte de Bienestar?

- Completar la solicitud de afiliación
- Fotocopiar la cédula de identidad
- Presentar la última liquidación de sueldo
- Presentar certificado de antigüedad

Aporte mensual

- Cuota incorporación: 1,3% de su sueldo imponible
- Cuota mensual: 1% de su sueldo imponible

Continuidad para funcionarios jubilados

Aquellos funcionarios que jubilen y tengan la intención de permanecer en Bienestar, deben acercarse a la unidad antes de concretarse su renuncia para entregarles información y firmar el documento de continuidad.

Contactos

La Unidad de Bienestar del HCSBA está ubicada en la Plaza Bauzá
Anexos: 248916 - 248917 - 248918
Correo: bienestar.hcsba@redsalud.gob.cl

(*) Una vez realizado el primer descuento a través de su remuneración, puede comenzar a hacer uso de sus beneficios médicos. A partir del tercer mes, puede acceder a préstamos, subsidios y bonos.

El Servicio de la Mujer y el Recién Nacido **retoma las visitas guiadas** presenciales a la Maternidad del HCSBA



A través de visitas guiadas por una matrona del HCSBA, las futuras mamás pueden recorrer las diferentes unidades del Servicio de la Mujer y el Recién Nacido, conocer cómo funciona el área de la Maternidad de nuestro hospital y resolver todas sus dudas.

A fines del año pasado, el Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA) retomó las visitas guiadas presenciales a la Maternidad para que las futuras mamás estén preparadas para el día de su parto, sepan cuál es el acceso a la Urgencia Gineco-Obstétrica, dónde van a ser atendidas y hospitalizadas, además de resolver todas sus dudas respecto a lo que deben traer, los horarios de visita en Puerperio y los beneficios que recibirán tras sus partos y alta médica.

Esta actividad es parte del Programa Chile Crece Contigo que se realiza en todos los hospitales públicos y, producto de la pandemia, se desarrolló de manera virtual en nuestro establecimiento. Sin embargo,

durante diciembre de 2022, se reanudaron las visitas presenciales en coordinación con los consultorios de la red para las usuarias desde las 34 semanas de gestación. Además, desde enero del presente año, se reactivó el recorrido que incluye la Unidad de Neonatología para las pacientes que son atendidas en el Policlínico Alto Riesgo Obstétrico.

Cada visita tiene un cupo de máximo 6 gestantes, quienes pueden venir con un acompañante, idealmente quien estará con la paciente el día del parto. El recorrido que se realiza en el establecimiento está a cargo de una matrona del HCSBA perteneciente al Programa Chile Crece Contigo, quien va guiando a las usuarias



por distintos espacios como, por ejemplo, la Admisión de la Urgencia Gineco-Obstétrica, Preparto, la Unidad de Puerperio, la oficina del Registro Civil que se encuentra en el HCSBA y el lugar donde se entrega el ajuar.

Constanza Krautwurst, matrona encargada del Programa Chile Crece Contigo del Servicio de la Mujer y el Recién Nacido, señaló que “retomar las visitas presenciales nos permite aumentar la convocatoria de pacientes y que las madres efectivamente conozcan el hospital, los servicios y los equipos de trabajo”, añadiendo que también sirve para “bajarles los niveles de estrés, que se hagan una idea de cómo va a ser el proceso del parto y queden más tranquilas”.

María José Mora, usuaria que participó

de uno de los recorridos, espera próximamente el nacimiento de su hija Lía y aseguró que la visita fue “súper buena, porque baja un poco las ansias y los nervios al conocer dónde vas a dar a luz. Las explicaciones de la matrona fueron súper claras. Me gustó muchísimo”.

Durante la visita, las usuarias y usuarios, tienen la posibilidad de conocer y conversar con funcionarios de las diferentes unidades en las cuales se van a atender. Sumado a esto, se les entregan folletos con información importante sobre lo que tienen que saber antes y después del parto.

Leidy Carvajal, quien espera a Ema Sofía, destacó que gracias a la visita “al momento en que dé a luz no voy a llegar perdida, porque sabré exactamente dónde me tengo que dirigir”.



HCSBA entrega a HUAP un equipo para detectar tuberculosis

Se trata del GeneXpert MTB/RIF, equipo que permite obtener resultados en menos de dos horas, a diferencia de los exámenes realizados por cultivo, cuyos resultados están entre los 45 y 60 días, tiempo en el que un paciente con tuberculosis pulmonar puede mantenerse como fuente de infección.

+info



Continuando con el trabajo en red y en el marco del Programa de Control y Eliminación de la Tuberculosis del Ministerio de Salud, a fines de diciembre de 2022, el HCSBA entregó al Hospital de Urgencia Asistencia Pública un equipo para procesar exámenes a través de biología molecular, permitiendo un diagnóstico bacteriológico rápido con resultados en menos de dos horas. El equipo tiene como objetivo ayudar en la pesquisa de pacientes con tuberculosis.

El HCSBA incorporó esta tecnología a su Laboratorio Central en 2018 y, a la fecha, cuenta con tres equipos GeneXpert para procesar las muestras para detección de tuberculosis, uno de los cuales fue entregado en convenio a HUAP para aumentar la pesquisa en los usuarios que ingresan a la urgencia y obtener en menos de dos horas los resultados del examen en el mismo establecimiento, lo que permite mayor fluidez en el procesamiento de las muestras, debido a que, hasta hace poco tiempo, éstas eran derivadas al HCSBA.

Este sistema realiza pruebas de PCR a través de una muestra “logrando un diag-



nóstico más rápido para los casos de tuberculosis”, señaló Christian Calquín, tecnólogo médico de Laboratorio Central y parte del equipo de Tuberculosis del HCSBA. Es una forma de obtener un diagnóstico precoz, a diferencia de los exámenes hechos por cultivo, cuyos resultados se obtienen entre los 45 y 60 días.

Otra de sus virtudes es que “detecta una secuencia del ADN donde, si hay una mutación, permite saber si la persona puede usar el principal tratamiento contra la TBC: la rifampicina. Es un plus saberlo al tiro», agregó el Dr. Carlos Peña, jefe de la Unidad Broncopulmonar Adulto y encargado del Programa de Control y Eliminación de la Tuberculosis del HCSBA.

Especialista HCSBA

+info



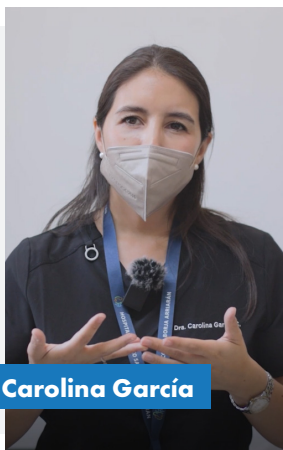
El Dr. Julio Moscoso, médico internista, y la Dra. Carolina García, dermatóloga, ambos de nuestro hospital, entregaron una serie de tips para enfrentar las altas temperaturas.

Las altas temperaturas pueden provocar desmayos, edemas, calambres y golpes de calor que pueden generar fallas multiorgánicas. A raíz de esto, es importante conocer las horas de no exposición al sol, mantener una buena hidratación, usar ropa ligera y, en lo posible, de color.

En caso de presentar algún síntoma de alarma, debe contactarse con Salud Responde o acudir al servicio de urgencia más cercano.



Dr. Julio Moscoso



Dra. Carolina García

Además, es importante considerar que si bien la radiación UVB (causante de las quemaduras en la piel) está presente durante todo el año, en el verano se presenta con mayor intensidad.

Ante esto, es necesario seguir las recomendaciones ya mencionadas y, además, utilizar fotoprotector cada dos horas cuando uno está al aire libre. Para elegir el correcto, se debe considerar la edad de la persona y su tipo de piel.

Seguridad en el HCSBA

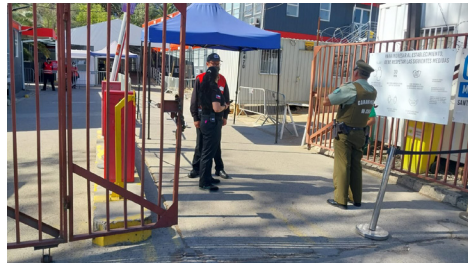
Como una manera de mejorar la seguridad del entorno del HCSBA, el Equipo Directivo sostuvo una reunión el 27 de enero con representantes de la Dirección de Seguridad de la Municipalidad de Santiago y Carabineros de la 4° Comisaría de la misma comuna. En esa instancia, se acordaron una serie de medidas en el corto y mediano plazo, en las cuales nos encontramos trabajando.



Más rondas de vigilancia

Carabineros ha estado diseñando un plan de mejora de seguridad, el cual incluye aumento de personal policial y frecuencia de las rondas de vigilancia en la zona.

En estas rondas, han estado patrullando en los alrededores de nuestro establecimiento.



Bus de la Seguridad

Además, ha venido al HCSBA el Bus de la Seguridad de la Municipalidad de Santiago. La idea es que en esta oficina móvil los funcionarios que hayan presenciado o sido víctimas de delitos, puedan realizar su denuncia de manera anónima.

A través de nuestros canales oficiales, avisaremos cuando vuelva nuevamente.



Si ha sido víctima o testigo de algún delito, denuncia llamando al:

***4242**

Gratis desde celulares

1 Tu información es importante

Si tienes información sobre un delito, **puedes denunciarlo al *4242** por teléfono fijo o celulares, o vía web en **denunciaseguro.cl**

3 Equipo especializado

Cada llamada es atendida por un equipo especializado en temas delictivos y legales **que te asesorará para una mayor efectividad de la denuncia.**

5 Impacto

Gracias a la información recibida por Denuncia Seguro las policías han desarrollado investigaciones y procedimientos para **detener narcotraficantes, desbaratar bandas delictuales, requisar drogas e incautar armas y municiones.**

2 Anónimo y seguro

Tu denuncia es **100% anónima** para cuidar tu seguridad. No se solicitan los datos de la persona que denuncia, no se registra el número telefónico ni la dirección IP de tu computador. Las conversaciones no son grabadas.

4 Cómo denunciar

Toda la información que puedas entregar ayuda a una efectiva persecución policial y penal: nombres, apodos, dirección, referencias, horarios. Cada detalle cuenta, y puede ser clave para la investigación.

6 Comunidades más seguras

La colaboración entre las policías y la comunidad ayuda a mantener comunidades más fuertes y seguras. Las denuncias recibidas permiten detectar y georreferenciar zonas de mayor actividad delictual **para que las policías actúen donde más se las necesita.**

¿Qué delitos puedo denunciar?

- Tráfico y microtráfico de drogas
- Maltrato animal
- Robo y receptación de especies
- Trata de personas y tráfico de migrantes
- Delitos sexuales contra menores
- Prófugos de la justicia
- Tráfico o tenencia de armas
- Falsificación de adulteración de patente vehicular (solo web)
- Infracción a la Ley de Propiedad Intelectual
- Venta y fabricación de fuegos artificiales
- Entre otros delitos

Gratis, seguro y 100% anónimo

Clave Azul en el HCSBA

Si es testigo de una situación de emergencia vital, quédese junto a la persona asistiéndole con RCP básica y pida a un funcionario que active la **Clave Azul**. Si está solo, active la **Clave Azul** antes de empezar su asistencia.

¿Cuándo activar la Clave Azul?

Se debe activar sólo si:

- La persona no se mueve
- La persona no responde
- La persona no respira
- La persona está convulsionando

¿Cómo activar la Clave Azul?

Marque el anexo

249070

o desde celulares llame al

2 2574 9070

- Identifíquese y señale Clave Azul
- Indique el lugar de ocurrencia
- Señale si la persona es adulto o niño